



Frjálsar íþróttir - ÍFR

Opnar frjálsíþróttæfingar á vegum ÍFR fyrir hreyfihömluð börn og unglunga

10 – 16 ára verður dagana 7. og 9. september og svo 14. og 16. september n.k.

Mæting er við World Class í Laugum kl. 17. – 18.00.

Þjálfari er Gunnar Pétur Harðarson.

Skráning er hjá ÍFR thordur@ifr.is og gunnipe91@gmail.com

Einnig er hægt að mæta og skrá sig

Markmiðið með opnum frjálsíþróttæfingum er að gefa hreyfihömluðum börnum og unglungum tækifæri til að kynna sér frjálsar íþróttir.

