



Hilton Reykjavík Nordica 2. og 3. maí 2024

## Kynheilbrigði og fjölbreyttur taugaproski

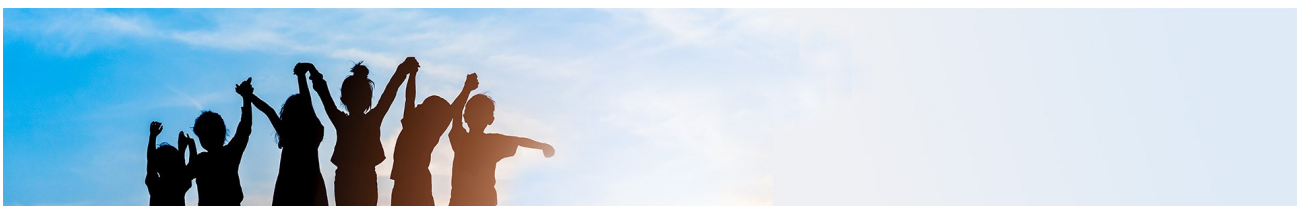
### Mætum ólíkum þörfum frá bernsku til fullorðisára

Fimmtudagur 2. maí - Fyrir hádegi

Fundarstjóri: Atli Magnússon, atferlisfræðingur og framkvæmdarstjóri Arnarskóla

09.00 - 09.15	<b>Ávarp og setning</b> Soffía Lárusdóttir, forstjóri Ráðgjafar- og greiningarstöðvar Ásmundur Einar Daðason, mennta- og barnamálaráðherra
09.15 - 09.40	<b>Kynheilbrigði og fjölbreyttur taugaproski - hvað þarf að hafa í huga?</b> María Jónsdóttir, félagsráðgjafi á Ráðgjafar- og greiningarstöð
09.40 - 10.05	<b>Ást, vinátta og allt þar á milli: <i>Kynverund fólks með þroskahömlun</i></b> Kristín Björnsdóttir, prófessor og Hekla Björk Hólmarsdóttir, háskólastúdent
10.05 - 10.15	<b>Kynfræðsla í Klettaskóla</b> Lísa Njálisdóttir, félagsráðgjafi ásamt nemendum
10.15 - 10.40	<b>Kaffihlé</b>
10.40 - 11.25	<b>Introduction to Relationships Decoded for Adolescents part 1: <i>Social and sexual education for people with developmental disabilities</i></b> Dr. Kathryn Pedgrift, Psy.D. og samstarfsfólk
11.25 - 11.50	<b>Læknisfræðileg inngrip á kynþroska</b> Soffía Guðrún Jónasdóttir, barnalæknir og sérfræðingur í innkirtla- og efnaskiptasjúkdómum barna
11.50 - 11.55	<b>Hugmyndir nemenda um kynheilbrigði</b>

Hádegisverðarhlaðborð milli 12.00 og 13.00





## Kynheilbrigði og fjölbreyttur taugaproski

Mætum ólíkum þörfum frá bernsku til fullorðisára

### Fimmtudagur 2. maí - Eftir hádegi

Fundarstjóri: Ólöf Ásta Farestveit, forstjóri Barna- og fjölskyldustofu

13.00 - 13.30	<b>Tabú yfir í traust: <i>Hagnýt ráð og verkfæri til þess að stuðla að kynheilbrigði</i></b> Indíanna Rós, kynfræðingur
13.30 - 13.35	<b>Skaðleg/óviðeigandi kynferðisleg hegðun (SÓK)</b> Anna Kristín Newton, sálfræðingur
13.35 - 14.00	<b>Hinsegin og skynsegin: <i>Fjölbreyttur taugaproski og hinseginleikinn</i></b> Aldís Þorbjörg Ólafsdóttir, sálfræðingur
14.00 - 14.05	<b>Hinsegin skynsegin ungmenni deilir reynslu</b>
14.05 - 14.25	<b>Kaffihlé</b>
14.25 - 14.55	<b>Stuðningur og þarfir fyrir heilbriggt kynlíf: <i>Reynsla starfsfólks í Geðheilsuteymi taugaproskaraskana</i></b> Gerður Aagot Árnadóttir, heimilislæknir og Valgerður Bára Bárðardóttir, geðhjúkrunarfræðingur/málastjóri
14.55 - 15:00	<b>Mörk einhverfra</b> Margrét Oddný Leópoldsdóttir, einhverfur læknir og listakona
15.00 - 15.25	<b>Kynfræðsla í grunnskóla: <i>Áskoranir og tækifæri skólahjúkrunarfræðinga</i></b> Þorbjörg Anna Steinarsdóttir, hjúkrunarfræðingur hjá Heilbrigðisstofnun Suðurlands og verkefnastjóri heilsuverndar skólabarna á Selfossi
15.25 - 15.55	<b>Samfélag samfélagsmiðla: <i>Áskoranir hópa í viðkvæmri stöðu á netinu</i></b> Skúli Bragi Geirdal, forstöðumaður Netöryggismiðstöðvar Íslands

**Happy Hour á Vox Bar frá 16:00 - 18:00**





## Kynheilbrigði og fjölbreyttur taugaproski

Mætum ólíkum þörfum frá bernsku til fullorðisára

Föstudagur 3. maí

Fundarstjóri: Guðrún Þorsteinsdóttir, félagsráðgjafi og sviðsstjóri á Ráðgjafar- og greiningarstöð

09.00 - 09.50	<b>Introduction to Relationships Decoded for Adolescents part 2: <i>Social and sexual education for people with developmental disabilities</i></b> Dr. Kathryn Pedgrift, Psy.D. og samstarfsfólk
09.50 - 10.15	<b>Námsefni um kynfræðslu fyrir öll skólastig og fjölbreyttar þarfir</b> Sigrún Sóley Jónsdóttir, ritstjóri hjá Menntamálastofnun
10.15 - 10.35	<b>Kaffihlé</b>
10.35 - 10.55	<b>Áskoranir tengdar kynferðislegri hegðun leikskólabarna</b> Herdís Ingibjörg Auðar Svansdóttir, atferlisfræðingur og þroskaþjálfari
10.55 - 11.15	<b>Reynsla af því að aðlaga kynfræðslukennslu í almennum grunnskóla</b> Elísabet Ýr Bjarnadóttir, þroskaþjálfari og Kristín Amelía Þuríðardóttir, stuðningsfulltrúi Grunnskólanum Borgarnesi
11.15 - 11.35	<b>Unglinganámskeið - þróunarverkefni: <i>Samstarfsverkefni Ráðgjafar- og greiningarstöðvar við sveitarfélög</i></b> Thelma Rún van Erven, sálfræðingur á Ráðgjafar- og greiningarstöð
11.35 - 12.00	<b>Mikilvægi fræðslu fyrir nemendur á starfsdeildum framhaldsskóla: <i>Er þetta ást? Hvernig lærum við að setja okkur og öðrum mörk?</i></b> Salóme Huld Garðarsdóttir, kennari á Starfsbraut í Fjölbrautarskólanum í Breiðholti
12.00 - 12.20	<b>Reynslusaga foreldris af kynþroskaárunum</b> Thelma Thorbergisdóttir, móðir 15 ára drengs
12.30	<b>Ráðstefnuslit</b>

