



Unglinganámskeið Þróunarverkefni

Samstarfsverkefni RGR við
sveitarfélög

Thelma Rún van Erven,
sálfræðingur



Ráðgjafar- og
greiningarstöð

Forsaga



- Félagsleg þátttaka lítil
- Liðveislur ráðþrota
- Allt um ástina
- Rjúfa einangrun unglingsstúlkna með frávík í þroska sem eiga erfitt með að viðhalda vináttu

ALLT UM ÁSTINA

II. hluti

María Jónsdóttir, félagsráðgjafi
Thelma Rún van Erven, sálfræðingur
Myndhöfundur Sigmundur Breiðfjörð



Planið: Fyrirkomulag

- Samstarfi við eitt til tvö sveitarfélög
- Tveir liðveitendur
- 6 stelpur
- Fræðsla 1x í mánuði í 10 mánuði
- Hittingar með liðveislum 1x í viku í 4klst í senn
- Vikuleg handleiðsla með liðveislum



Planið:

Dagskrá fræðslu

1. Að standa með sjálfum sér
2. Hreinlæti og útlit
3. Samfélagsmiðlar
4. Að taka ákvarðanir
5. Tilfinningar og líkamstjáning
6. Vinátta og minn smekkur
7. Ástarsambönd
8. Kynlíf
9. Misnotkun
10. Hvað hef ég lært?



Planið:

Fundir með foreldrum

1. Kynningarafundur með unglingum og liðveislum (janúar)
2. Stöðufundur (júní)
3. Stöðufundur (september)
4. Lokahóf með unglingum og liðveislum (desember)



Raunveruleikinn: Fyrirkomulag

- Samstarfi tvö sveitarfélög
- Tveir liðveitendur
- **3** stelpur
- Fræðsla 1x í mánuði í **6** mánuði
- Hittingar með liðveislum 1x í viku í **2**klst í senn (sirka)
- Vikuleg handleiðsla með liðveislum



Raunveruleikinn: Dagskrá fræðslu

1. Að standa með sjálfum sér
2. Tilfinningar og líkamstjáning
3. Hreinlæti og útlit
4. Samfélagsmiðlar
5. Vinátta og minn smekkur
6. Lokahóf



Raunveruleikinn: Fundir með foreldrum

1. Kynningarafundur með unglingum, foreldrum og liðveislum (janúar)
2. Stöðufundur (mars)
 - i. Enginn mætti
3. Lokahóf með unglingum og liðveislum (júní)

Raunveruleikinn



Jákvætt

- Stelpurnar áhugasamar um námsefnið
 - Taka þátt í umræðum
 - Leggja sig fram við úrlausn verkefna
- Deila reynslu

Minna jákvætt

- Afföll
- Dræm mæting
- Lítil þátttaka foreldra

“Ég hef verið mjög hamingjusöm á námskeiðinu”



Reynsla stelpnanna

“Mér finnst námskeiðið mjög spennandi. En það sem er skemmtilegast er að fá að hitta einhvern og gera eitthvað.”

“Ég treysti of hratt. Fræðslutímarnir hafa kennt mér að back-down, hugsa áður en ég geri. Ég veit núna að ég á ekki að treysta strax, það tekur tíma”

“Það er svo gaman hvað það eru allir til í allt. Fræðslutímarnir eru mjög áhugaverðir.”

“Ég hef oft farið í svipaða fræðslu. Þetta námskeið hefur gefið mér einhver activities, finnst liðveislurnar hafa gefið mér ákveðnar mother figures. Mamma getur sjaldan gert eitthvað með mér”

Hvað má gera betur næst?



- Hitta liðveislur áður en námskeiðið hefst
- Fundur með einungis foreldrum í byrjun
 - Hafa inntökuviðtöl?
- Vikulegir fræðslutímar til að byrja með
- Ákveðið aðsetur fyrir liðveislutímana
- Minna á fræðslu og hittinga með sms-i?
- Regluleg símtöl til foreldra?
- Samstarf við eitt sveitarfélag?



Áhugasöm um þátttöku eða nánari upplýsingar?

- Ef þið hafið áhuga á að taka þátt í þessu þróunarverkefni á næstu önn endilega hafið samband við mig
(thelma.vanerven@rgr.is)