

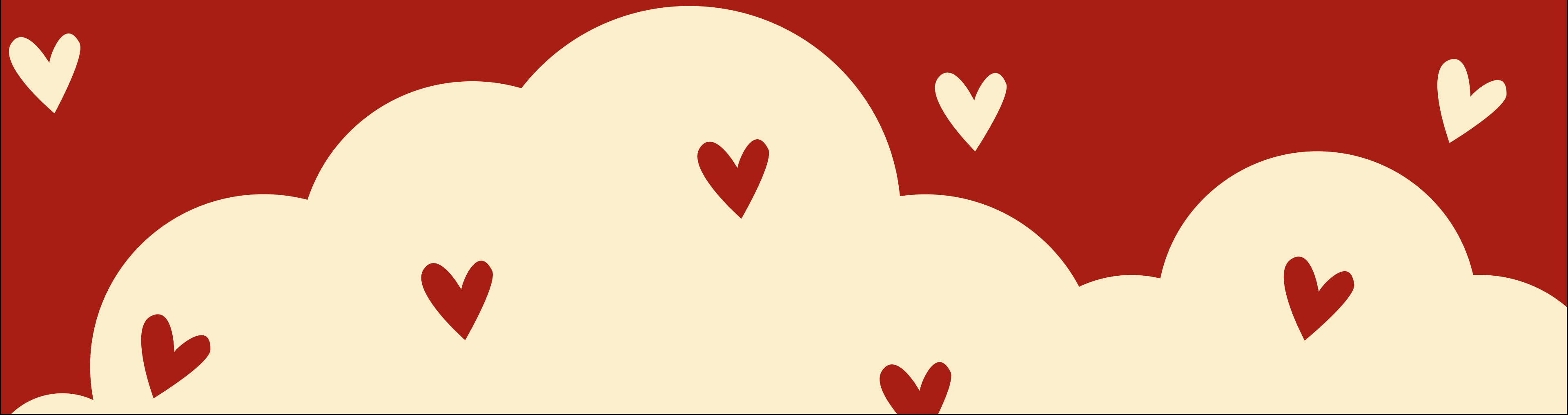


Mikilvægi fræðslu fyrir nemendur á starfsdeildum framhaldsskóla:



ER ÞETTA ÁST?

Hvernig lærum við að setja okkur og öðrum mörk?



ALLT UM ÁSTINA

KYNFRÆÐSLA

VIRÐING
FJÖLBREYTNÍ
SKÖPUNARKRAFTUR
FB





HVAÐ KUNNA ÞAU?



**HVAÐ ÞARF/ÆTTI
AÐ KENNA ÞEIM**



**HVERNIG ER
HÆGT AÐ
KENNA ÞEIM?**

- 
- ♥ Ekki láta plata okkur
 - ♥ Læra hvað er ofbeldi
 - ♥ Allskonar fólk og allskonar ást
 - ♥ Ekki láta aðra stjórna okkur
 - ♥ Læra að setja mörk
 - ♥ Það er í lagi að segja nei
 - ♥ Munurinn á kynlífi og klámi
- 
- 
- 
- 



Setja



mörk



Hvað hefur þú lært í allt um ástina og í kynfræðslu?

VIÐ SETUM OKKUR
REGLUR SEM GILDA
ALLA ÖNNINA

♥ ALLT UM ÁSTINA ♥

Einn
talar í
einu



Rétta upp
hönd þegar
maður vill fá
orðið



Hlustum á
hvort annað



Allar
spurningar
eru leyfðar



Síminn
bíður í
töskunni



Það sem aðrir
segja í tímanum
fer ekki úr
tímanum
ÞAGNARSKYLDA





Þekkjast
sjálfan
sig

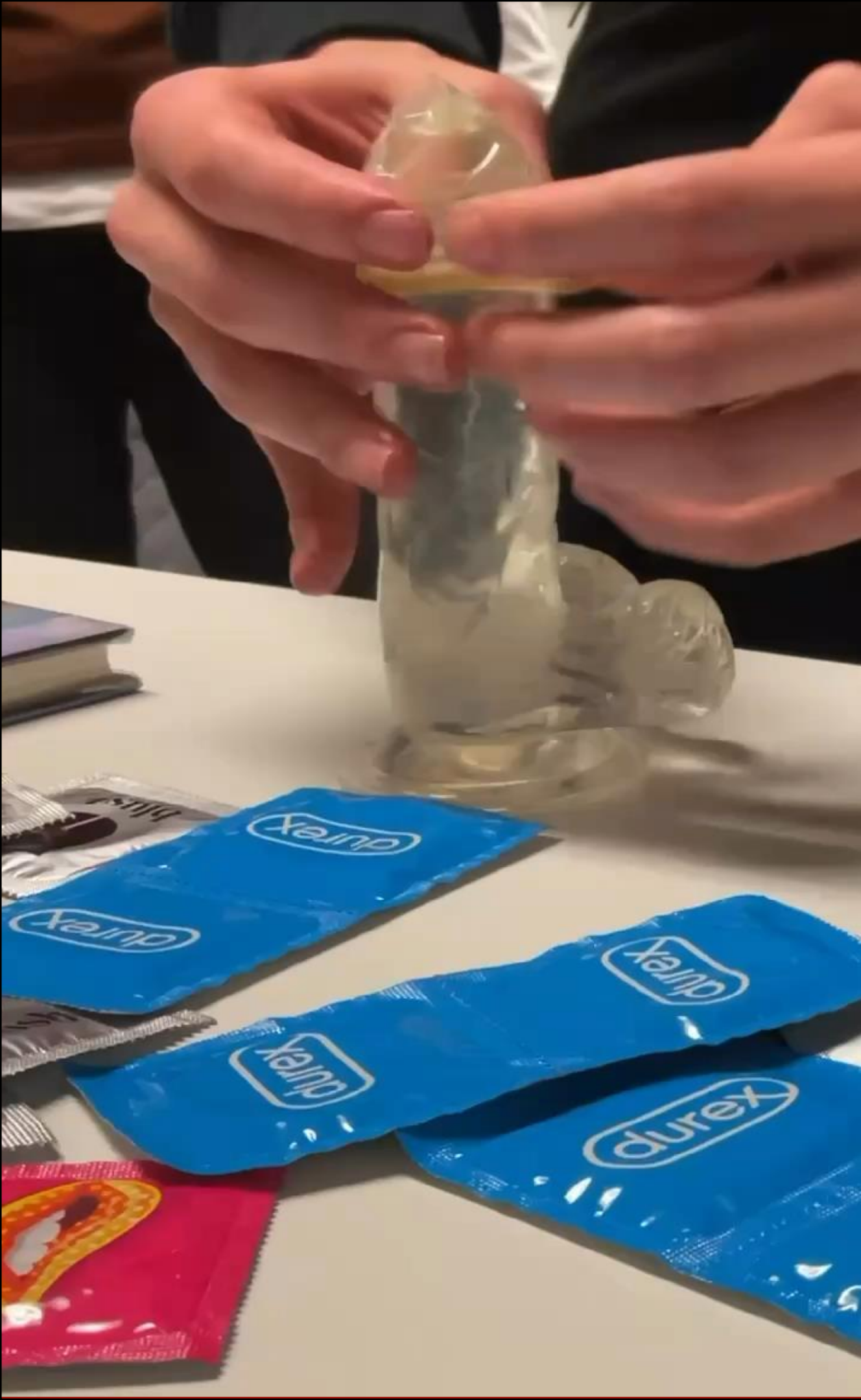




Færni sögur og færni æfingar

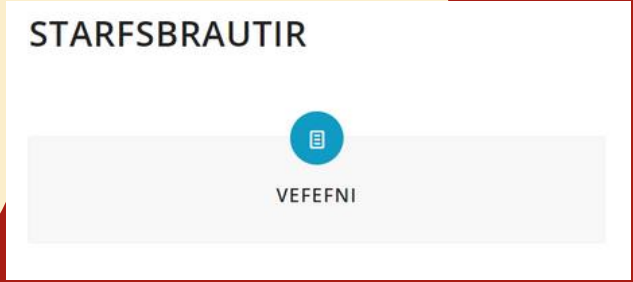
Æfa mörk og læra mörk





♥ Æfingin
skapar ♥
meistarann





Námsefni



The Female Orgasm



UM SJÚKÁST

SJÚKÁST er verkefni á vegum Stígamóta um ofbeldi í nánum samböndum ungmenna. Verkefninu er ætlað að vera forvörn gegn ofbeldi með því að fræða ungt fólk um mörk og samþykki.

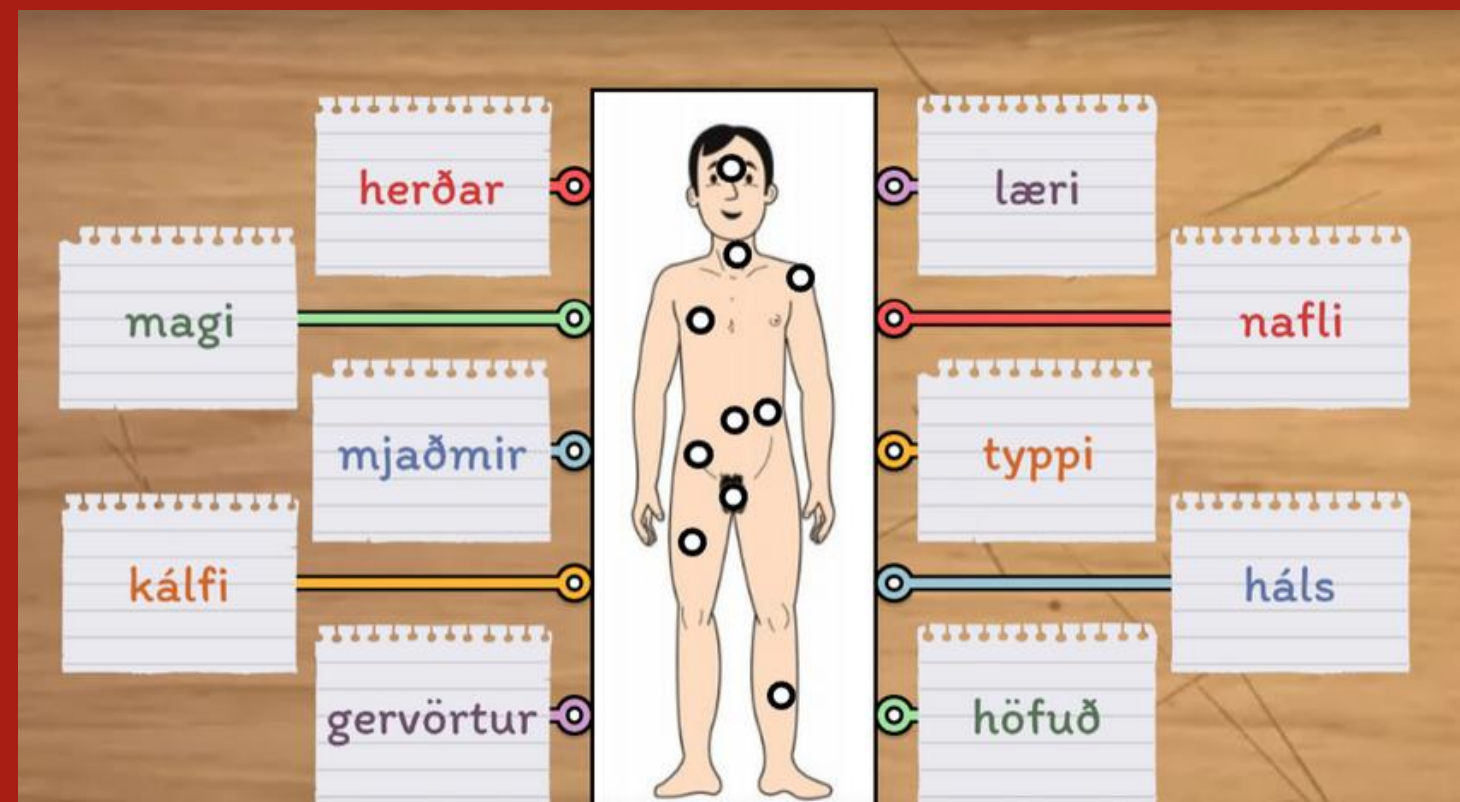
SKOÐA NÁÐAR

#SJUKAST

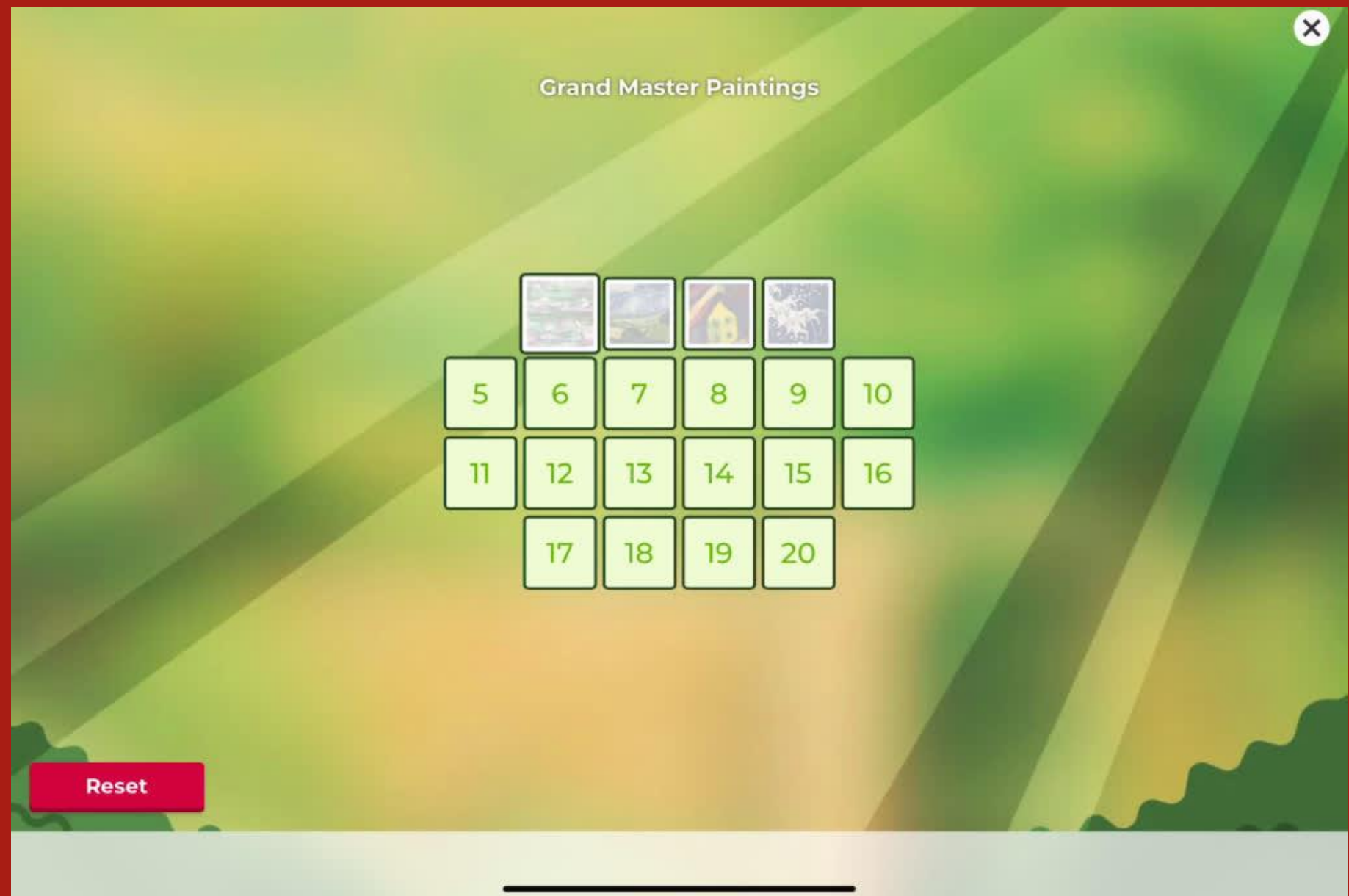
wordwall.net

prjóna	kúka	blómmynd	leikhús	sjálfsfróun
íþróttæfing	spila tölvuleiki	snerta kynfæri	synda	læra

Einkamál			Ekki einkamál		



kahoot.com



Kynfærin
opið kahoot



SPURNINGAR

Takk fyrir mig