

Kynfræðsla í grunnskóla

Áskoranir og tækifæri skólahjúkrunarfræðinga

Vorráðstefna Ráðgjafar- og greiningarstöðvar
02.05.2024

Þorbjörg Anna Steinarsdóttir, hjúkrunarfræðingur

Efni dagsins

01

Heilsuvernd skólabarna

02

Kynheilbrigðisfræðsla
grunnskólabarna

03

Fjölbreytileiki

04

Áskoranir

05

Tækifæri

06

Umræður
Spurningar úr sal

Örstutt um mig

- BSc Hjúkrunarfræði: Háskóli Íslands 2017
- Diplóma Heilsugæsla í héraði - klínísk: Háskólinn á Akureyri 2023
- Meistaránám í Heilbrigðisvísindum: Háskólinn á Akureyri 2023-
- Heilsugæsla Selfoss 2018-
 - Heilsuvernd skólabarna
 - Ung- og smábarnavernd
 - Opin móttaka/dagvakt/hjúkrunarmóttaka
 - Heimahjúkrun
 - Ráðgjöf
- Verkefnastjóri heilsuverndar skólabarna á Selfossi
- Formaður landsvæðadeildar hjúkrunarfræðinga á Suðurlandi
- Fræðsluefni um kynþroskann fyrir heilsuvernd skólabarna
- Ýmis námskeið og verkefni

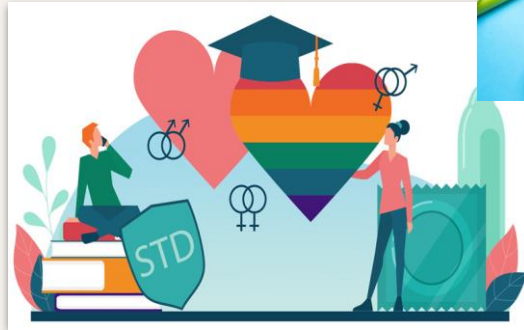


Heilsuvernd skólabarna

- Efla heilbrigði og stuðla að vellíðan
- Hjúkrunarfræðingur frá heilsugæslu
- Framhald af ung- og smábarnavernd
- Lögbundin þjónusta
- Forvarnir
- Fræðsla og heilsuefling
- Skimanir og skoðanir
- Bólusetningar
- Umönnun veikra og slasaðra barna
- Ráðgjöf til nemenda, fjölskyldna þeirra og starfsfólks skólans
- Þverfaglegir fundir

Heilbrigðisfræðsla skólahjúkrunarfræðinga

- Hollusta
- Hreyfing
- Hvíld
- Hreinlæti
- Hamingja
- Hugrekki
- Kynheilbrigði



Kynheilbrigðisfræðsla grunnskólabarna



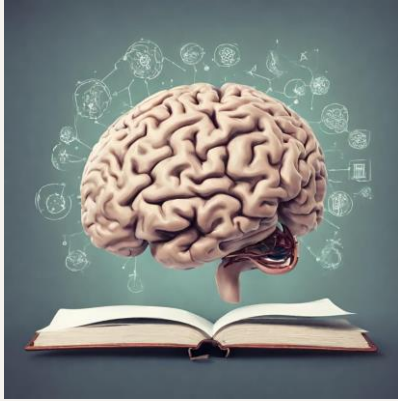
- Foreldrar/forráðamenn
- Skólahjúkrunarfræðingur
- Kennari
- Stuðningsfulltrúi
- Annað starfsfólk
- Þroskapjálfi
- Starfsfólk félagsmiðstöðva
- Þjálfari
- Jafnaldrar
- Internetið
- Samfélagsmiðlar
- ...

Fjölbreytileiki grunnskólanna

- Grunnskólabörn eru allskonar
- Fjöldi nemenda
- Stærð skóla
- Skipulag skóla
- Þekking og reynsla starfsfólks



Áskoranir



- Fjölbreytileiki
- Þekking og reynsla á fjölbreytni í taugabroska
- Skortur á samvinnu við starfsfólk skóla
- Ósamræmi upplýsinga
- Mönnun og tímaskortur
- Stundum ekki hægt að mæta öllum sem þurfa annars konar nálgun
 - Fá ekki viðeigandi fræðslu
 - Fá enga fræðslu

Tækifæri

- Fjölbreytileiki
- Aukin umræða um kynfræðslu
- Aukin þekking á fjölbreyttum taugaproska
- Aukin þekking og virðing fyrir heilsuvernd skólabarna
- Mannauður grunnskólanna
- Samtal, samstarf og samráð
- Fleiri starfsstéttir sinni kynfræðslu
- Nýtt námsefni
 - Kynþroskaárin
 - Allt um ástina



Umræður



Takk fyrir

Þorbjörg Anna Steinarsdóttir

thorbjorg.a.steinarsdottir@hsu.is

