

# HEILSUEFLING Í GLAÐHEIMUM BOLUNGARVÍK

---

Karitas S. Ingimarsdóttir  
Sviðstjóri íþróttar og heilsueflingar

Vorráðstefna Ráðgjafar og  
greiningarstöðvar ríkisins  
12.-13. maí 2022

Leikskólinn



Glaðheimar



*Special Olympics*

**youngathletes™**

# YOUNG ATHLETES PROGRAM (ALÞJÓÐLEG HREYFIÁÆTLUN)?



- **YAP** eða **young athletes program** er alþjóðaverkefni unnið af *Special Olympics* í samstarfi við háskólann í Boston.
  - Með áherslu á börn tveggja til sjö ára.
  - Ísland hóf innleiðingu YAP árið 2015 með áhersla á samstarf við leikskóla.
- Snemmtæk íhlutun í hreyfifærni með það markmið að stuðla að aukinni hreyfipjálfun barna og aðstoða þau börn sem á þurfa að halda.
  - Öll börn geta notið góðs af.
  - YAP kemur inn á hefðbundna færni sem tengist hreyfiproska, eins og t.d kasta, hlaupa og sparka.
  - Leggi leikskólar markvissa áherslu á hreyfingu, eins og hreyfiáætlunin býður upp á, getur það stuðlað að því að börn með einhvers konar þroskahömlun verði virkari í íþróttastarfi í framtíðinni.

# YAP Í GLAÐHEIMUM

Innleiðing hófst að fullu haustið 2020

Gaf okkur betra mælitæki með tölulegum upplýsingum sem hentaði okkar hugmyndafræði tengdri hreyfingu.

Eftir kynningu frá Önnu Línu hjá Íþróttasambandi Fatlaðra og Ástu Katrínu heilsuleikskólanum Skógarási.



# JÁKVÆÐ ÁHRIFYAP



- Glaðheimar er rúmlega 50 barna leikskóli í Bolungarvík
- Undir handleiðslu íþróttifræðings fá
  - nemendur 1-2 ára 1 skipulagðan íþróttatíma á viku
  - nemendur 2-4 ára 2 skipulagða íþróttatíma á viku
  - nemendur 4-6 ára 3 skipulagða íþróttatíma á viku.
  - Útskriftarnemendur auk þess 3 sundlotur á útskriftarári sínu í leikskólanum.
- Leikskólinn er í ferli til heilsueflandi leikskóla
  - Mikið lagt upp úr grænmetis og ávaxtaneyslu, hreyfingu og útiveru daglega.



# JÁKVÆÐ ÁHRIFYAP Í GLAÐHEIMUM

- Enn markvissara hreyfistarf
- Sjáum árangur bæði í tölum og sýnilegri getu nemenda.
  - Betra verkfæri með hreyfiproskaprófinu. Ítarlegri niðurstöður um stöðu nemendra gagnvart hreyfifærni.
    - Allir útskriftarnemendur prófaðir 2x á útskriftarári
    - Snemmtæk íhlutun: Nemendur með grun um slakan hreyfiproska prófaðir og brugðist sérstaklega við.
- Samstarf sviðstjóra íþróttar og sérkennslustjóra með hreyfihópum.
  - Einstaklingar sem þurfa meiri örvun fá auka tíma í verkefnum og þjálfun þar sem blandað er saman grófhreyfingum og verkefnum frá sérkennslustjóra í skipulögðum hópum og einstaklingsþjálfun.
    - Unnið með t.d málörvun og félagsfærni.



# OLAFUR

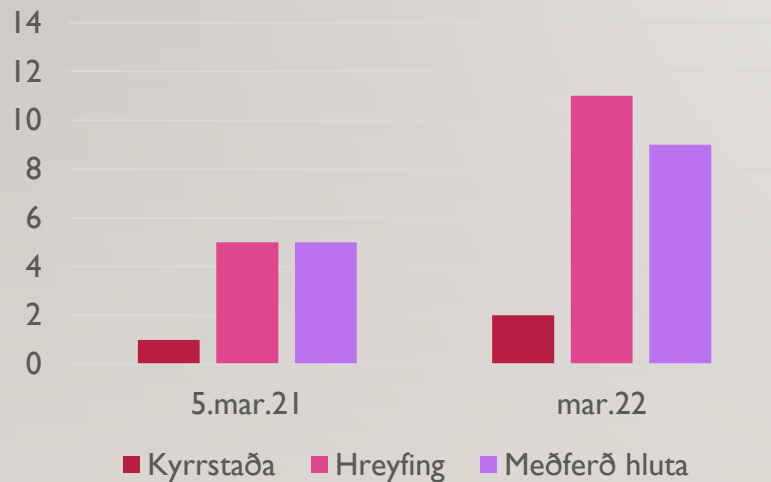
---

- 5 ára síðan í desember
- Hóf nám hjá okkur 2018 þá að flytja til landsins. Íslenskur faðir, tælensk móðir.
- Greiningarferli hefst feb. 2019
  - Greining árið 2021
  - Einhverfa, þroskaröskun, málþroskaröskun/fjöltyngi.
- Þátttakandi í YAP hreyfihópum og einstaklingsþjálfun frá byrjun.
- Samvinna og samskipti heimilis og skóla til fyrirmyndar.



# HREYFIBROSKI- FRAMFARIR

## YAP próf



- Hrátt skor
- Heildarprósent

- Mars 2021 11 stig ( 31,4 %)
- Mars 2022 22 stig (62,8 %)







