



# Að vaxa úr grasi með fötluðu systkini

Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir

Vorráðstefna Greiningar- og ráðgjafastöðvar ríkisins 2015



# Áslaug Arna og Nína Kristín





## 17 ára Áslaug skrifar:

„Hún getur verið svo blíð og skemmtileg – venjulegur krakki en oft þarf hún alla heimsins athygli, hefur ekki vott af þolinmæði og **þá snýst allt í kringum hana**. Að fara með henni út á almannafæri er ekki létt. Margir **glápa** af því að hún er í hjólastól, ekki bara börn heldur fullorðnir líka. Hinsvegar þegar hun fer svo að öskra eða tala hátt í búðum glápa allir því hun getur ekki beðið og er óþolinmóð ef hún fær ekki enmitt það sem hana langar í eða bara út af einhverjum pirringi og halda örugglega **að maður sé vondur við greyið litlu stelpuna í hjólastólnum**.“

„Fólk horfir á mann eins og maður sé sjálfur **skilningslaus**. Ég varð stundum leið að eiga svona sérstaka systur sem gerir mann vandræðalegan, en núna horfi ég á þetta öðrum augum, ég geri mér grein fyrir því hvað margt fólk er fáfrótt og skilur ekki aðstæður, sem þessar. Ég eiginlega vorkenni því fólki.“



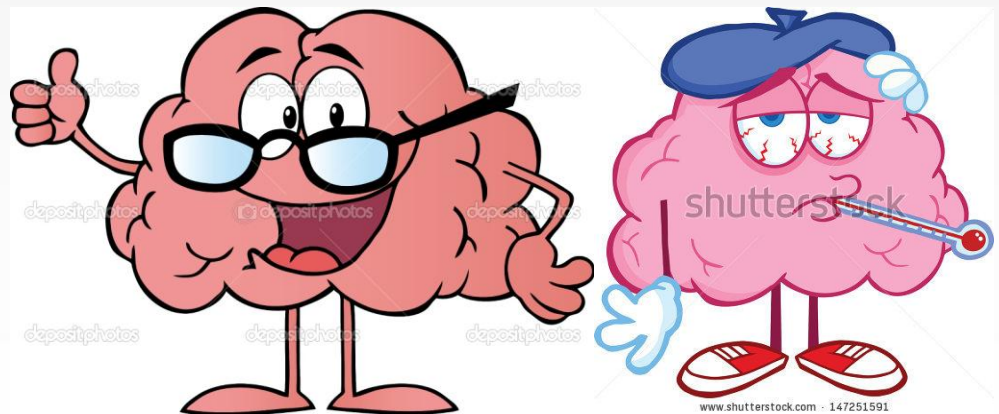
# Systkinasmiðjan

- Markmið:
  - Að veita systkinum barna með sérþarfir tækifæri til að hitta önnur systkini í skipulögðu og skemmtilegu umhverfi.
  - Að veita börnum tækifæri til að ræða við jafnaldra sína á jákvæðan hátt um margt sem tengist því að eiga systkini með sérþarfir.



# Spurningar um systur mína

- Einföld útskýring frá mömmu hjálpaði til
- „Vonda veiran borðaði heilbrigðu veirurnar“





# Afhverju er ég fötluð?

- Erfiðar spurningar?
  - Afhverju er ég fötluð?
  - Afhverju get ég ekki hlaupið?
  - Afhverju get ég ekki hjólað?
  - Afhverju get ég ekki gert allt eins og þú?



# Afhverju get ég ekki hlaupið?

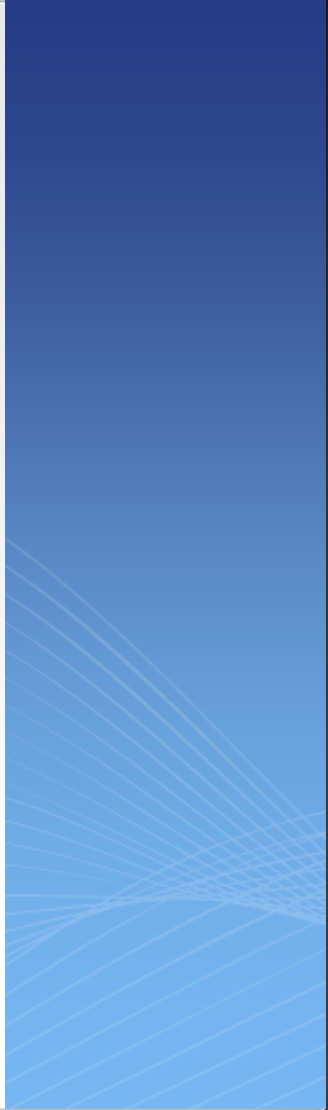
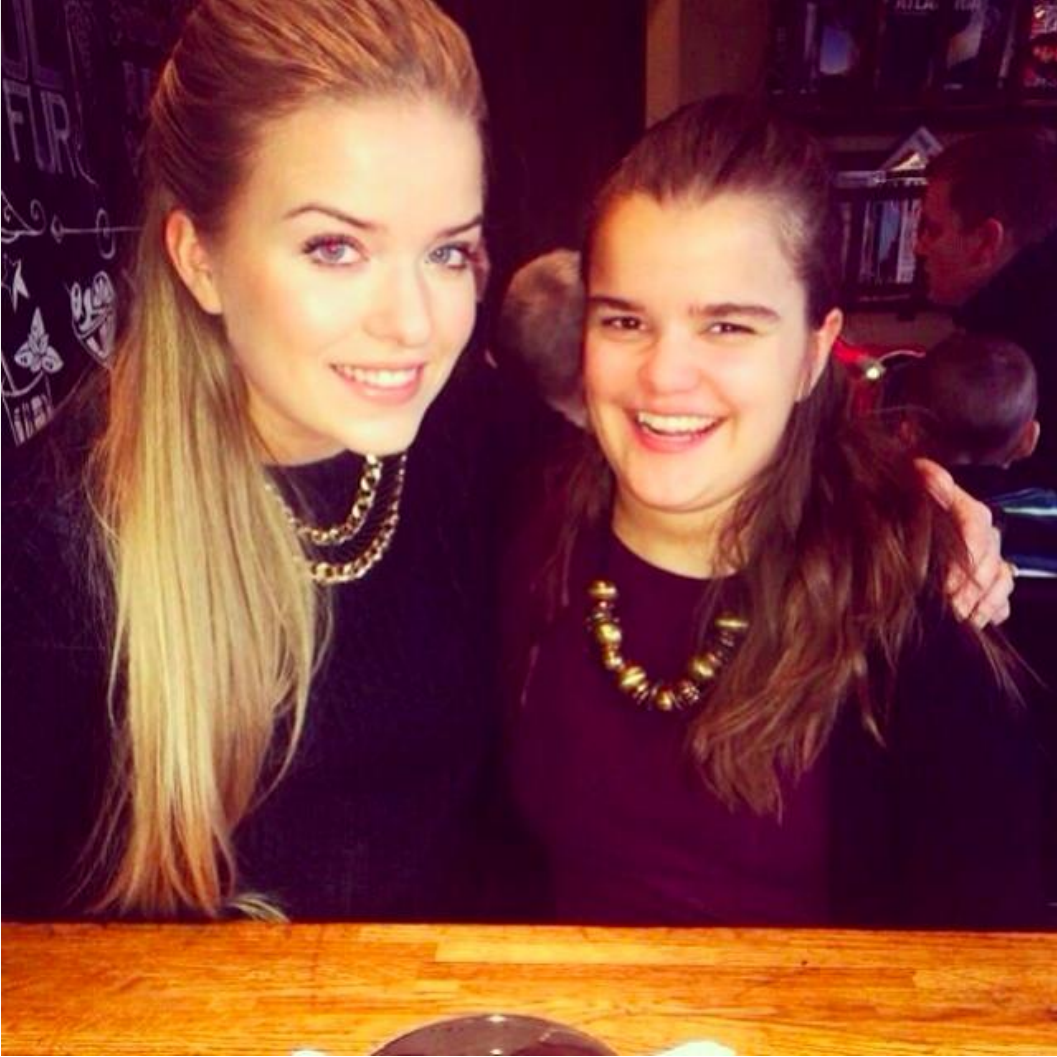




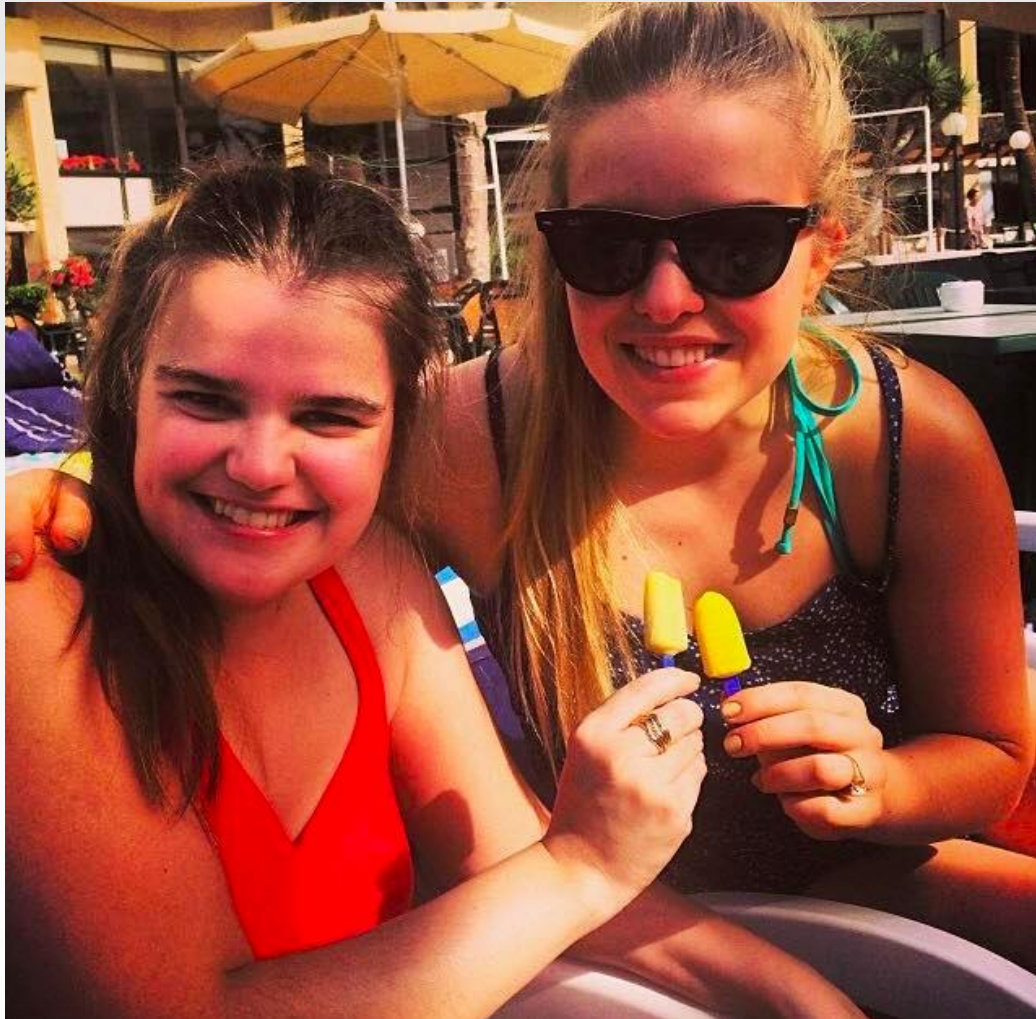
## ...að vera BARA systur

- Mikilvægt systkinasamband
- Meira en bara systur
  - T.d. hjálp við klósettferðir – skera matinn ofl.
- Að fá að vera BARA systur











Til umhugsunar....



## „Þú ert svo góð við systur þína“

- Er ég góð við hana af því að ég eyði með henni tíma?
- Er ég góð við hana af því að ég “tek” hana með mér að skemmta mér?
  
- 3 ára aldursmunur
- Tökum fötlunina út fyrir – væri þetta þá sagt?



# Ég er heppin!

- Geng úti lífið umburðarlyndari, skilningsríkari og víðsínni.
- Takk fyrir mig!

