



Greiningar- og
ráðgjafarstöð ríkisins

Kynfræðsla fyrir börn með frávik í þroska og hegðun. Tilraunaverkefni GRR og Arnarskóla

Anna Þóra Grétarsdóttir þroskaþjálfari Arnarskóli

Davíð Örn Kristjánsson nemandi Arnarskóli

Herdís Ásta Pálsdóttir BSc í sálfræði Arnarskóli

María Jónsdóttir félagsráðgjafi GRR

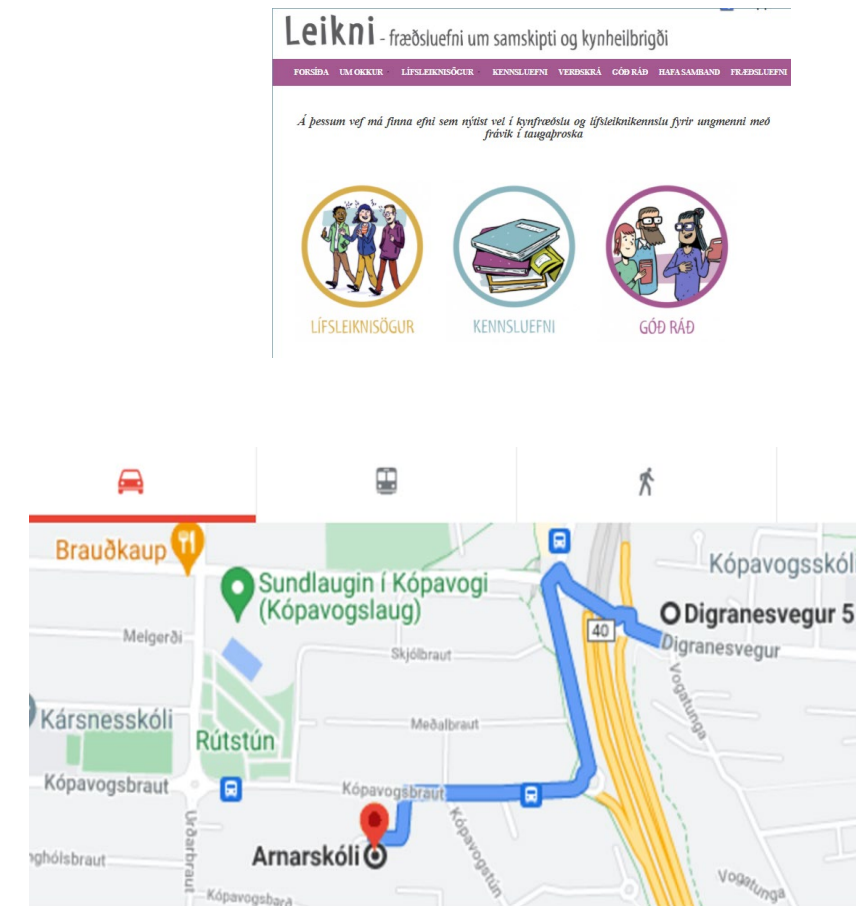
Ólöf Björnsdóttir kennari Arnarskóli

Kynfræðsla

- Kynheilbrigði I (GRR)
- Kynþroskaárin – nýtt námskeið fyrir foreldra (GRR)
- Kennsluna þarf oft að klæðskerasníða
- Stundum flókið að útfæra fræðsluna
- Mikilvægt að hafa fjölbreytt úrval verkefna

Af hverju tilraunaverkefni?

- Markmið:
 - Prufukeyra efnið - er það að virka?
 - Hver er upplifun nemandanna og kennaranna af kynfræðslunni?
- Hópur í Arnarskóla, skjólstæðingar langtímaeftirfylgdar GRR



2 min (750.0 m) via Kópavogsbraut

Kynþroskaárin - verkefnabók



EFNISYFIRLIT

EFNISYFIRLIT

A.		
Inngangur		6
B.		8
1. Líkaminn		10
2. Einkarými og almannafæri		11
3. Hreinlæti		13
4. Góð og vond snerting		14
5. Sambönd		16
6. Lífshringurinn		18
7. Líkamsvessar		19
8. Kynþroski		
a) Stelpur		20
b) Strákar		23
9. Kynhneigð		26
10. Kynlíf og getnaður		28
C.		
1. Heildarsamantekt		34
2. Viðbótarspurningar		36
3. Viðhengi		

Kynþroskaárin - spurningahefti



2. Einkarými, almannafæri og viðeigandi hegðun

Spurning 2.1. Mynd 2.1a. og 2.1b.	Svar	Stig	Stig fyrir _/_	Stig eftir _/_
Hvaða staðir á myndunum eru: • Einkarými • Almannaþæri	Baðherbergi (e)	1		
	Herbergi (e)	1		
	Billi (a)	1		
	Bekjarstofa (a)	1		
	Stofa (a)	1		
	Eldhús (a)	1		
	Kvikmyndahús (a)	1		
	Samtals stig	7		
Spurning 2.2.				
Hver er munurinn á einkarými og almannaþæri?	Í einkarými get ég verið einn en á almannaþæri geta verið 2 eða fleiri saman.	1		
	Samtals stig	1		

HEILDARSTIGAFJÖLDI

	Heildarstig	Stig fyrir _/_	Stig eftir _/_	Mismunur
1. Líkaminn	18			
2. Einkasvæði og almannaþæri	18			
3. Hreinlæti	3			
4. Góð og vond snerting	12			
5. Sambönd	14			
6. Lífshringurinn	5			
7. Líkamsvessar	8			
8.A. Kynþroski - stelpur	17			
8.B. Kynþroski - strákar	18			
9. Kynhneigð	6			
10. Kynlíf og getnaður	18			
Samtals stigafjöldi	137			

Upplifun foreldra Davíðs

- Gerir skýran greinarmun á einkarými og almannafæri
- Þegar hann fer í bað þá vill hann vera einn og vill að það sé bankað
- Hann veit í dag á hvaða stöðum heima er í lagi að vera nakinn og hvar ekki
-svo er ekki í boði segir hann að vera kyssast á veitingastað, það gerir maður í einkarými

Að lokum

- Kynfræðsla hefst við 10 ára aldur
- Kennt 2 sinnum í viku í 30 - 40 mínútur í senn
- Samfella og upplýsingaflæði á milli skólastiga (grunn- og framhaldsskóla)
- Meistarnemi í sálfræði við HR gerir rannsókn á kynfræðsluefninu haustið 2021
- Spurningar úr spurningarheftinu verða lagðar fyrir 5 nemendur ásamt samanburðarhópi fyrir og eftir innlögn á efninu

Kynfræðsla fyrir unglingahóp í Arnarskóla

Ólöf Björnsdóttir, grunnskólakennari



Nemendahópurinn

- Geta öll tjáð sig vel
 - 1 strákur – 11 ára
 - 3 stelpur 11 – 12 ára
- Fyrirkomulag:
 - Kennt 2x í viku í 30 mín í senn
 - Allur hópurinn saman
 - Kynjaskipt þegar fjallað um sjálfsfróun - blæðingar og blauta drauma
 - Regluleg upprifjun á efninu í Kahoot



Námsefni

- Einkarými og almannafæri
- Líkaminn
- Hreinlæti
- Góð og vond snerting
- Kynþroski
- Líkamsvessar



Upplifun kennara

Það sem kom á óvart:

- Hvað þau eru fljót að tileinka sér efnið og læra það
- Hvað þau eru áhugasöm og finnst þetta áhugavert
- Ófeimin
- Hafa lítinn skilning á hvað er óviðeigandi – í lagi og ekki í lagi að ræða / sýna
- Hömluleysi áberandi sem sýnir hvað þau þurfa mikla þjálfun í að læra á mörk sín og annarra

Upplifun nemenda

Voru áhugasöm um efnið

Alltaf tilbúin að fara í þessar kennslustundir

Kom á óvart hvað þau muna til langs tíma

Mjög spennt að rifja upp námsefnið með hjálp Kahoot

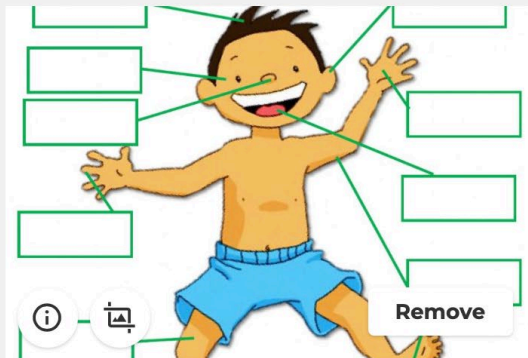
Höfðu mikla þörf fyrir að ræða um efnið og alltaf allar hendur á lofti

Þeir nemendur sem voru að sýna óæskilega hegðun hafa náð að tileinka sér nýja færni

Sýnishorn af spurningum

Kahoot!

Hvað eru EINKASVÆÐI ?



▲ Háls og herðar



◆ Bak og mjaðmir



● Píka, typpi og brjóst



■ Læri og kálfur



Kynproski hjá strákum og stelpum??



▲ Þau verða mjög kurteis



◆ Þau læra spænsku



● Þau fara fyrr að sofa



■ Það koma hár á kynfærin og undir höndum



Næstu skref

- Halda áfram að rifja upp og bæta við þekkingu þeirra
- Vinna áfram með mörk í samskiptum
- Félagshæfni
- Tilfinningar
- Sjálfsmynd
- Læra meira um sambönd og ástarmál
- Kynhneigð

Kynfræðsla: Myndræn framsetning

Kynfræðsla fyrri börn með frávík í þroska og hegðun
Kynning á tilraunaverkefni GRR og Arnarskóla

Anna Þóra Grétarsdóttir

Þroskaþjálfari og tengill í Arnarskóla

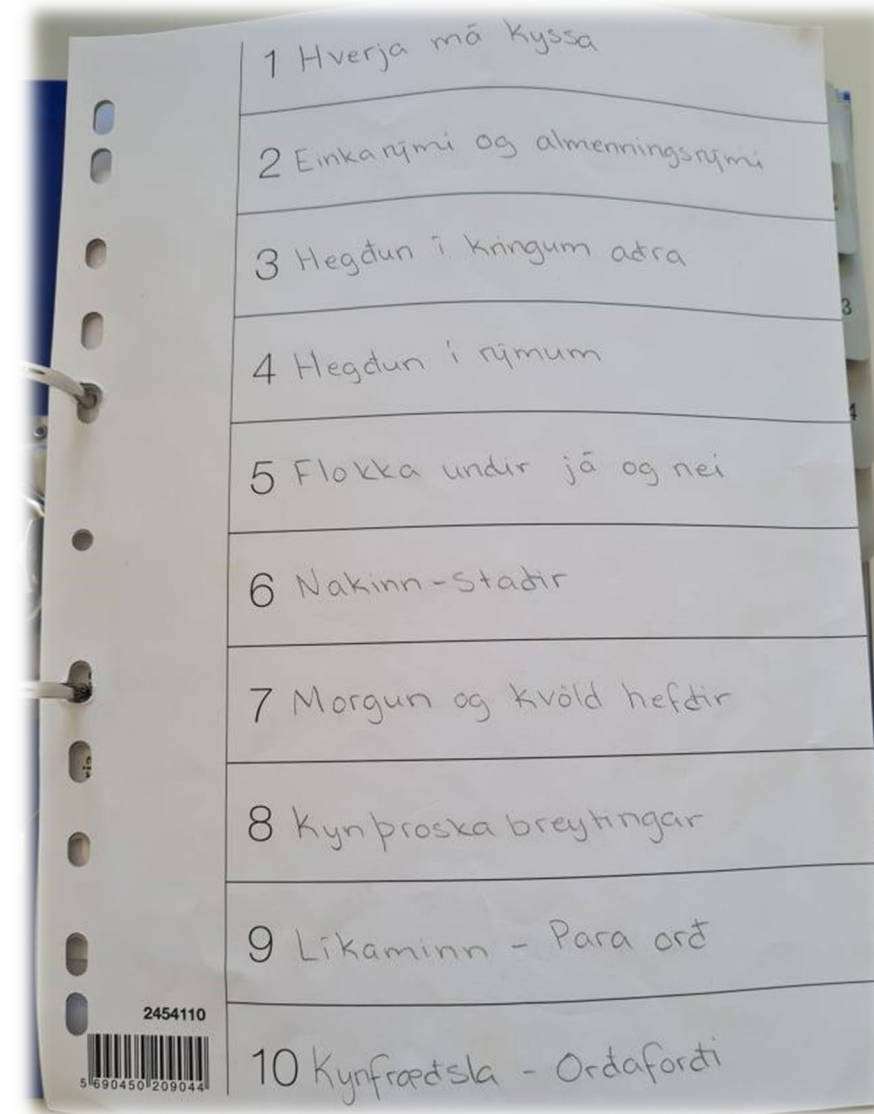


Um nemandann

- 11 ára stúlka með einhverfu
- Hún er með takmarkaða málkunnáttu og talar aðallega í stikkorðum og þegar hana vantar eitthvað
- Henni fer hratt fram í máli en skilningur hennar er að mestu um daglegar athafnir
- Því reyndist flókið að fara kenna henni um kynþroskann
- Hún notar mikið sjónrænt og skilur meira sjónrænt heldur en talað mál

Vinnumappa

- Kaflarnir sem byrjað var á eru:
 - Einkarými og almannafæri
 - Rýmin
 - Hegðun
 - Líkaminn og einkastaðir hans
 - Para orð á líkamsparta
 - Hreinlæti
 - Morgun- og kvöldrútína
 - Kynþroski - stelpur
 - Kynþroskabreytingar
 - Skipta um dömubindi



Kynproskabreytingar



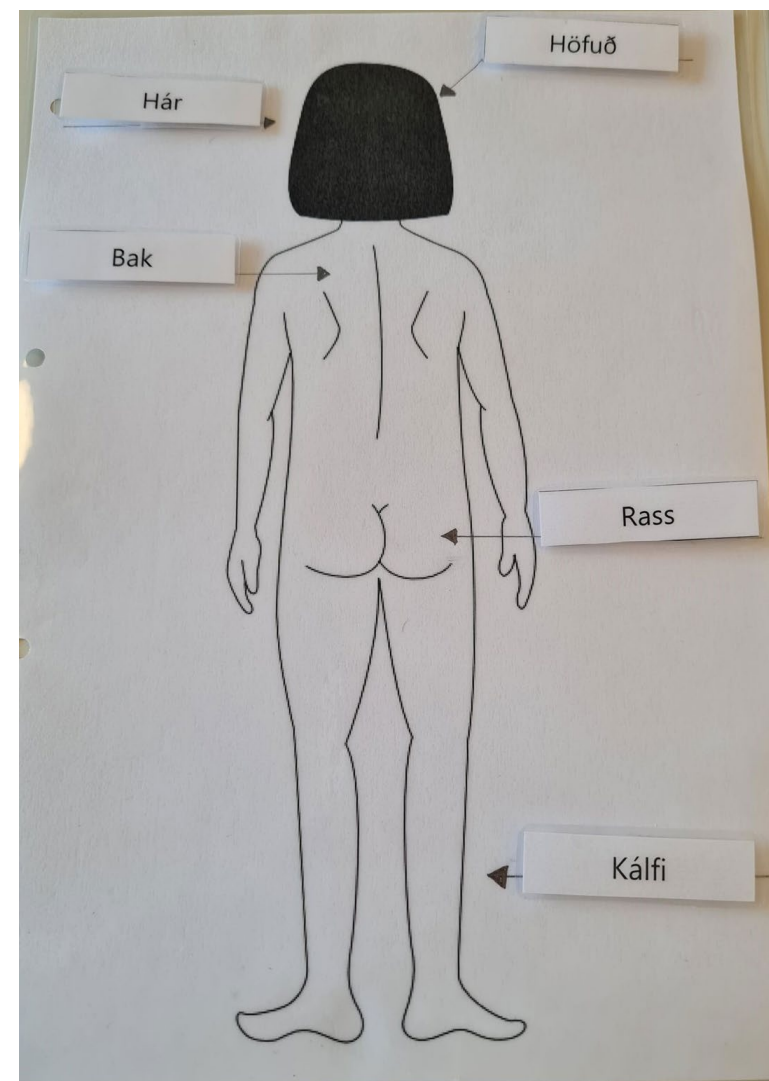
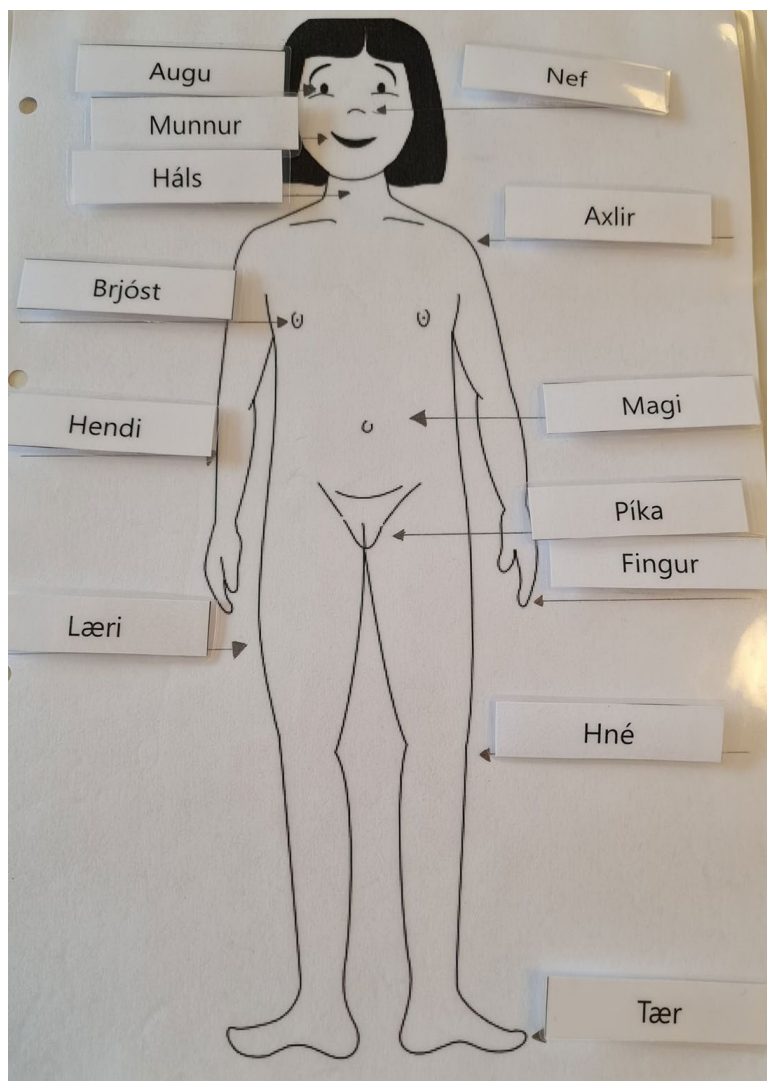
Kynfræðsla: Orðaforði



Morgun- og kvöldrútína



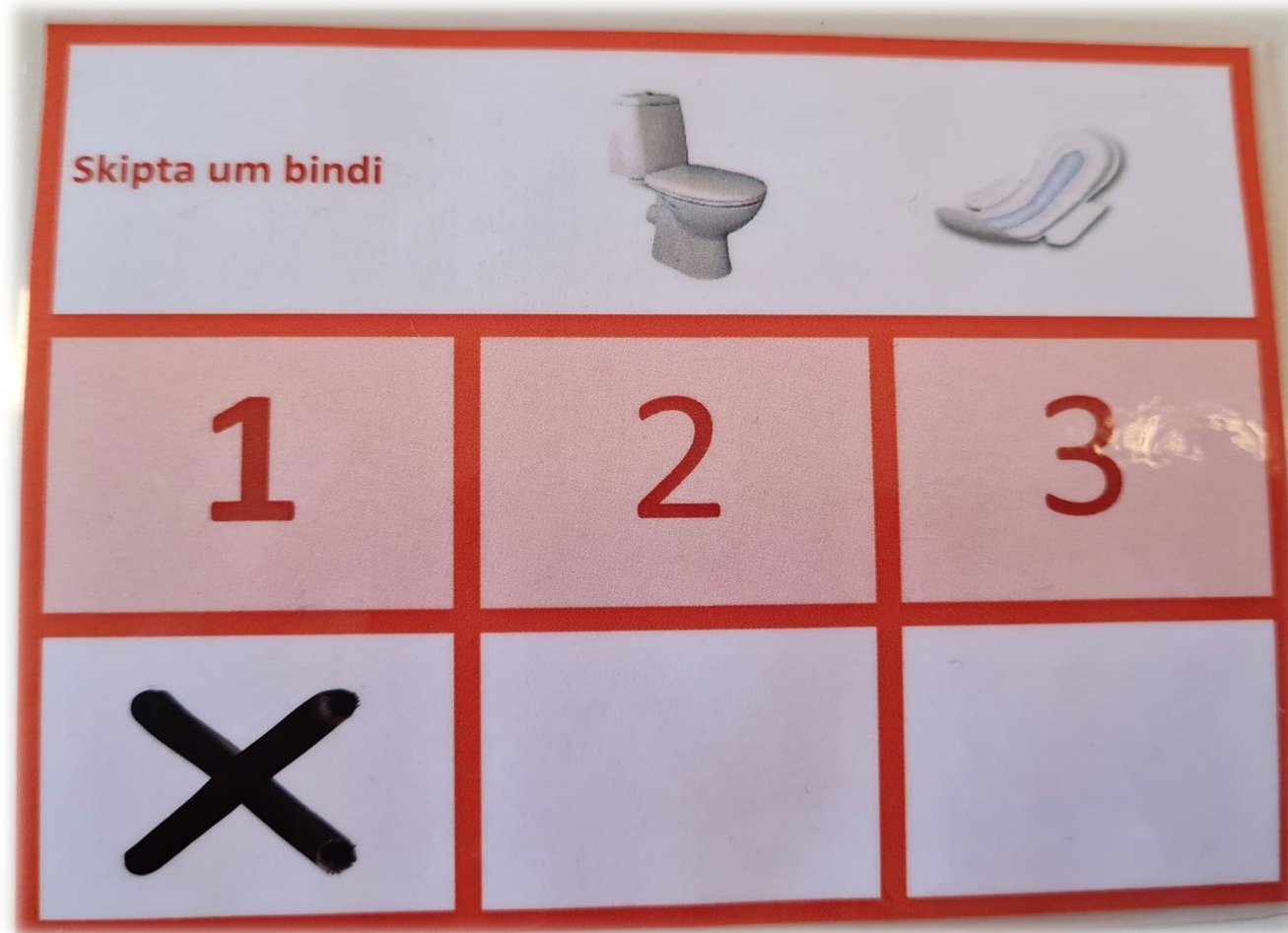
Para orð á líkamann



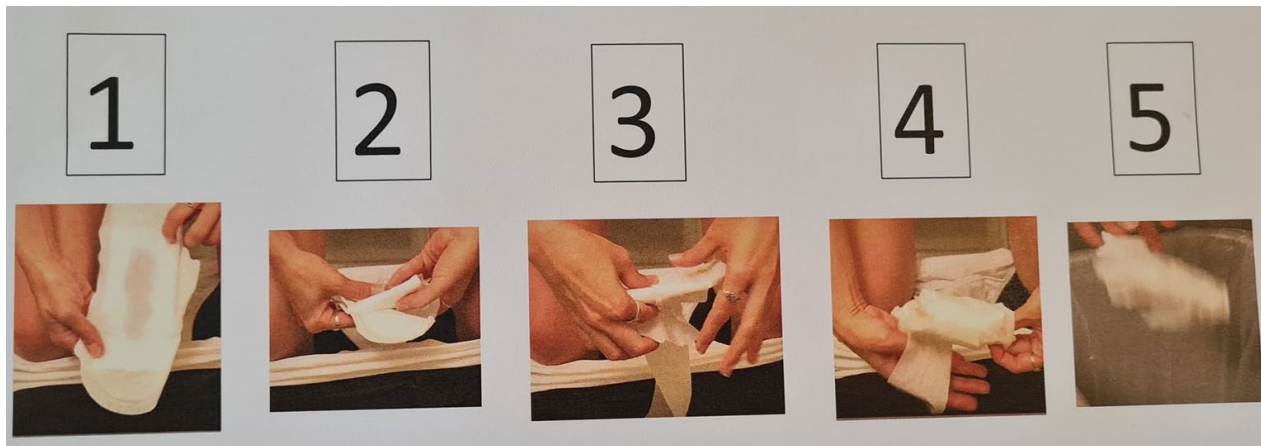
<p>1 Skrifðu inn daga vikunnar ► þegar blæðingjar hefjast</p> <p>2 Merktu við lossann þegar þú skiptir um bindi eða tappa</p>	Dagur 1dagur	Dagur 2dagur	Dagur 3dagur	Dagur 4dagur	Dagur 5dagur	Dagur 6dagur	Dagur 7dagur
<p>▼ TÍMI DAGS</p>							
<p>Þegar ég vakna</p> 							
<p>Um miðjan morguninn</p> 							
<p>Í hádeginu</p> 							
<p>Um miðjan dag</p> 							
<p>Fyrir kvöldmatinn</p> 							
<p>Áður en ég fer að sofa</p> 							

Þú verður alltaf að skipta um bindi að minnsta kosti fjórum sinnum á dag og oftar þegar blæðir mikið.

Skipta um dömubindi











Ganga frá dömubindi



Tíðahringurinn – myndrænt á dagatali

Mars 2021

Sun.	Mán.	Þri.	Mið.	Fim.	Fös.	Lau.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 	16 	17 	18 	19 	20 
21 	22 	23	24	25	26	27
28 Férasunnudagur	29	30	31			

Takk fyrir mig

Myndband

- Kynfræðsla Davíð